

海外交换留学注意事项

出发：

- 1、出发前，与导师、学院对出国学习计划作详细沟通，按照同济大学和接收学校的相关规定做好入学和归国时间计划，办妥同济大学因公出国审批手续。
- 2、备好留学所需钱物，可以考虑使用信用卡、借记卡、支票等，但需要另外保存卡片号码；了解丢失信用卡或支票等的挂失方法；检查信用卡或借记卡的有效期限。
- 3、护照、签证、身份证应复印，并与证件原件分开保管，还要准备几张护照相片，以备不时之需。
- 4、办理保险，并了解保险赔偿制度，随身携带保险凭证，并请家人妥善包括保险复印件，以备不时之需。
- 5、出国前应与家人或朋友约定好联络方式。建议随身携带家人或朋友的地址、电话号码，以备紧急情况下有关部门能够及时与他们取得联系。
- 6、出境时，注意中国和目的地国出入境方面的相关规定，切勿携带违禁物品，勿替不熟悉的人携带或照看行李。

抵达：

- 1、抵达目的地国后尽快联系家人并告知已安全抵达的信息，定期保持与家人、朋友的联系。
- 2、留学六个月及以上，需及时到中国驻当地使、领馆进行公民登记。
- 3、在国外期间严格遵守同济大学以及接收学校/单位的规定，按照导师规定的实验室工作时间，完成导师布置的任务；严格律己，友善待人。及时调整学习与生活的压力，积极与老师、学生和当地民众交流沟通，避免产生心理问题。
- 4、遇到问题时要及时向学校反映，寻求接收学校及同济大学相关学院、部门的帮助。
- 5、留学期间，任何言行都不涉及政治敏感问题、科技涉密问题和知识产权保护问题。注意不得访问并下载违反知识产权的网站、文件。
- 6、注意人身安全，熟记当地火、警、急救、使领馆等的应急电话。在海外遇到交通事故等意外伤害时，务必保持镇静，拨打急救电话或报警，必要时，与保险公司取得联系。
- 7、尊重当地风俗习惯，遵守当地法律规定，注意交通安全。留意当地报纸、电视等媒体信息，了解当地政治、经济、社会形势，尽快适应当地生活，融入当地社会。
- 8、外出参观游览时，提高警惕，少带现金，集体行动并相互照应。
- 9、严格按照签证或居留许可上允许的时间在当地停留。若需延长停留时间，务必事前取得同济大学、接收学校的同意，办妥相关手续。

归国：

- 1、回国后的一周内到学院报到，在两周内将因私/因公护照和通行证交至学校出境管理科查验。
- 2、向同济大学外事办公室相关负责老师递交交流心得。

本人声明，已认真阅读文本内容，并承诺将上述内容告知家人。

本人签名：

年 月 日